

実花VBC ジュニア 2025年5月度 予定表



日	曜日	カテゴリー	対象	内容	場所	時間	備考	指導者
1	木							
2	金							
3	土	合宿	男女(3年生以上)	練習試合	常総市あすなろの里		東葛飾 八千代台	ふみお、安齋
4	日	合宿	男女(3年生以上)	練習試合	常総市あすなろの里		東葛飾 八千代台	ふみお、久美、安齋
5	月	休み	男子					
		遠征	男女(3年生以上)	交流会	塩浜体育館	9:00~16:30		大日方、小島
6	火	遠征	男子	練習試合	高根小	9:00~12:30		未定
		休み	女子					
7	水	練習	全員	通常練習	東習小	19:30~21:00		齋藤
8	木							
9	金	練習	全員	通常練習	東部体育館	19:00~21:00	2面	ふみお
10	土	遠征	男女(3年生以上)	練習試合	八千代台小	9:00~16:00	八千代台VBC	ふみお、大日方、小島
11	日	休み						
12	月	練習	全員	通常練習	東習小	19:00~21:00		ふみお
13	火	練習	男子全員	通常練習	実花小	18:30~20:40		久美
		練習	女子全員	通常練習	東習小	19:40~21:00		齋藤
14	水	練習	全員	通常練習	東習小	19:30~21:00		齋藤
15	木							
16	金	練習	全員	通常練習	東部体育館	19:00~21:00	2面	ふみお
17	土	遠征	男女(3年生以上)	練習試合	八千代台小	9:00~16:00	八千代台VBC、湊 パンビーナ、アルテミス	ふみお、大日方、小島
18	日	遠征	男子(4年生以上+a)	練習試合	飯山満南小	13:00~17:00		久美、安齋
		遠征	女子(3年生以上)	練習試合	湊町小	8:30~13:00	湊、タッキー	ふみお、大日方、小島
19	月	練習	全員	通常練習	東習小	19:00~21:00		齋藤
20	火	練習	男子全員	通常練習	実花小	18:30~20:40		久美
		練習	女子全員	通常練習	東習小	19:40~21:00		ふみお
21	水	練習	全員	通常練習	東習小	19:30~21:00		齋藤
22	木							
23	金	練習	全員	通常練習	東部体育館	19:00~21:00		齋藤
24	土	練習	全員	通常練習	実花小	14:00~17:00		大日方、小島、久美、安齋
25	日	遠征	男女(4年生以下)	U10交流会	のさかアリーナ	9:00~17:00	7チーム	ふみお、安齋
		遠征	男子(5年生以上)	練習試合	南高津小	8:30~12:30	八千代台	久美
		遠征	女子(5年生以上)	練習試合	未定	9:00~16:00	流山	大日方、小島
26	月	練習	全員	通常練習	東習小	19:00~21:00		ふみお
27	火	練習	男子全員	通常練習	実花小	18:30~20:40		久美
		練習	女子全員	通常練習	東習小	19:40~21:00		齋藤
28	水	練習	全員	通常練習	東習小	19:30~21:00		齋藤
29	木							
30	金							
31	土	休み						

選手の体調をみながら、疲れていれば遠慮なく休んでください。

* 注意事項 *

基本的出席曜日にお休みのときは、必ず連絡を入れましょう。時間厳守・5分前行動を心掛けましょう。
対象選手は目安です。変更となる場合があります。また、遠征や大会詳細は全体LINEでお知らせします。

Memo